

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 19. März 2018	Dienstag 20. März 2018	Mittwoch 21. März 2018	Donnerstag 22. März 2018	Freitag 23. März 2018
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €	Grießsuppe (C,J) mit Gemüse	Tomatencremesuppe (B,C)	Pfannkuchensuppe (A,B,C,J)	Lauchcremesuppe (B,C)	Erbsencremesuppe (B,C)
Kcal/BE	108/1	120/0,69	98/0,4	182/1	146/1,08
Hauptgericht 1 5,60 €	Überbackener Spinat-Tomatenkuchen (B,C) auf Bärlauchsauce (B,C)	Ofenwarmer Apfelstrudel (B,C) mit Vanillesauce (B,1)	Kartoffelcordonbleu (B,C) mit Broccoliiragout (B,C)	Rahmschwammerl (B,C) mit Semmelknödel (A,B,C)	Cremige Käsespätzle (A,B,C) mit Kräutersauce (B,C)
Kcal/BE	550/4,61	647/5,92	310/3,03	363/3,8	587/4,51
Hauptgericht 2 5,50 €	Deftiger bunter Linseneintopf (C,J) mit Brot	Ofenkartoffel mit Dip und Gemüsegaritur	Große Kartoffelsuppe (B,C,J) mit Brotauswahl	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Brot	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Köttbullar (Fleischbällchen) (A,C) in Rahmsauce (B,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (B)	Geschmorte Rinderroulade (C,K,F,7) mit Spätzle (A,B,C)	Hausmariniertes Gyros mit Tzaziki (B) und Fladenbrot (B,C,H) dazu Krautsalat (F)	Mariniertes Hähnchenbrustfilet Saltimbocca (7,2) auf Salbeisauce mit Kartoffelgnocchi (A,B,C,J)	Mit Lauch überbackenes Fischfilet (B,C,L) in Senfsauce (B,C,K) mit Reisnudeln (C)
Kcal/BE	665/2,84	490/4,71	722/3,95	549/4,66	672/8,81

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

(A) Eier
(B) Milch
(C) Glutenhaltige Getreide
(D) Erdnüsse
(E) Nüsse (Schalenfrüchte)
(F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
(G) Lupinen
(H) Sesam
(I) Soja
(J) Sellerie
(K) Senf
(L) Fische
(M) Krebs und Krustentiere
(O) Weichtiere

(1) mit Farbstoff
(2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
(3) mit Antioxidationsmittel
(4) mit Geschmacksverstärker
(5) geschwefelt
(6) geschwärzt
(7) mit Phosphat
(8) gewachst
(9) koffeinhaltig
(10) chininhaltig
(11) mit Süßungsmittel
(12) enthält eine Phenylalaninquelle
(13) unter Schutzatmosphäre verpackt
(14) mit Taurin
(15) Kaliumsorbat
(16) mit Säuerungsmittel
zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!