

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 12. November 2018	Dienstag 13. November 2018	Mittwoch 14. November 2018	Donnerstag 15. November 2018	Freitag 16. November 2018
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €	Spinatcremesuppe (B,C)	Bratspätzlesuppe (A,B,C,J)	Käsecremesuppe (B,C) mit Kräutern	Hühnersuppe mit Tomatenmaultaschen (C,J)	Kürbiscremesuppe (B,C) mit Apfelwürfel
Kcal/BE	116/0,47	144/2,58	180/0,8	157/0,79	109/0,71
Hauptgericht 1 5,60 €	Bergkäseknocken (A,B,C,J) auf buntem Schwarzwurzelragout (B,C)	Gartenfrischer Gemüseeintopf (J) mit Brot (C)	Chinaschnitte (C,J,K) mit Asiasauce süß-sauer (I,F) und Basmatireis	Verschiedene Süßspeisen zur Wahl (es können alle Hauptallergene enthalten sein)	Grüne Pesto-Gemüsenudeln (J,C) mit Tomatensauce (B,C)
Kcal/BE	469/1,89	462/2,4	663/2,24		518/4,56
Hauptgericht 2 5,50 €	Vegetarischer Erbseneintopf mit Brot	Mit Gemüse überbackene Reiberdatschi	Saure Zipfel (7) mit Zwiebelringen und Brot (C) aus dem Korb	Marinierter gegrillter Schafskäse mit Salsa und Brot	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Piccata vom Hähnchenbrustfilet (B,C) mit Tomatensauce (B,C) und Spaghetti (C)	Geschmorter Sauerbraten (C,J,F) in Balsamicosauce (C,J,F) mit Semmelknödel (A,B,C)	Paniertes Schweineschnitzel (A,C) mit warmem hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Hausgemachter Hackbraten (A,B,C,J) in Rahmsauce (B,C) mit Nudeln (C)	Backfisch mit Gemüsefüllung (B,C,K,L) und leichter Remouladensauce (A,C,K,L,B, 11) dazu Salzkartoffeln
Kcal/BE	795/6,86	561/5,66	536/5	653/6,5	611/5,68

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**