

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 11. Februar 2019	Dienstag 12. Februar 2019	Mittwoch 13. Februar 2019	Donnerstag 14. Februar 2019	Freitag 15. Februar 2019
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €	Grießnockertsuppe (A,C,J)	Kohlrabicremesuppe (B,C) mit Petersilie	Hühnersuppe mit Tomatenmaultaschen (C,J)	Karottencremesuppe (B,C)	Kartoffelcremesuppe (B,C,J)
Kcal/BE	115/0,56	117/0,8	157/0,79	123/1,1	161/1,41
Hauptgericht 1 5,60 €	Tellerrösti mit ZucchiniGemüse (B,C,3) überbacken auf Kräutersauce (B,C)	Mediterrane Kartoffel- Gemüsepfanne (C,J) mit Olivensauce (B,C)	Spaghetti (C) wahlweise mit Tomatensauce (B,C) oder Bolognese (C)	Große Frühlingsrolle (A,C,I) mit Asiasauce süß-sauer (I,F) dazu Mie Nudeln (C)	Fluffige Quarkbällchen (A,B,C) mit Vanillesauce (B,1)
Kcal/BE	581/3,21	578/4,24	480/5,66	742/6,59	463/3,44
Hauptgericht 2 5,50 €	Rindfleischsuppentopf mit Nudeln und Gemüse	Herzhafter Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Brot	Graupensalat mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen	Gebackene Süßkartoffelecken mit Dip	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Fruchtiges Putencurry (B,C) mit Basmatireis	Cordon bleu vom Schwein (B,C,2,3,7) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (F)	Geschmorter Rinderbraten (B,C,J,F) in Wurzelgemüsesauce (B,C,J,F) mit Spätzle (A,B,C)	Backfisch mit Gemüsefüllung (B,C,K,L) und Salzkartoffeln	Eingelegtes Schweinenackensteak mit Kräuterbutter (B) und Pommes
Kcal/BE	494/2,88	549/3,7	650/4,38	429/4,68	632/5,34

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

(A) Eier
(B) Milch
(C) Glutenhaltige Getreide
(D) Erdnüsse
(E) Nüsse (Schalenfrüchte)
(F) Schwefeldioxid und Sulfid (> als 10 mg/kg)
(G) Lupinen
(H) Sesam
(I) Soja
(J) Sellerie
(K) Senf
(L) Fische
(M) Krebs und Krustentiere
(O) Weichtiere

(1) mit Farbstoff
(2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
(3) mit Antioxidationsmittel
(4) mit Geschmacksverstärker
(5) geschwefelt
(6) geschwärzt
(7) mit Phosphat
(8) gewachst
(9) koffeinhaltig
(10) chininhaltig
(11) mit Süßungsmittel
(12) enthält eine Phenylalaninquelle
(13) unter Schutzatmosphäre verpackt
(14) mit Taurin
(15) Kaliumsorbat
(16) mit Säuerungsmittel
**zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**