

Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 18. Juni 2018	Dienstag 19. Juni 2018	Mittwoch 20. Juni 2018	Donnerstag 21. Juni 2018	Freitag 22. Juni 2018
Suppe groß 1,90 € klein 1,30 €	Rinderbrühe mit Nudeln (A,C,J)	Kohlrabicremesuppe (B,C) mit frischen Kräutern	Kartoffelcremesuppe (B,C,J) mit Wurzelgemüse	Bunte Grießsuppe (C,J)	Milde Currycremesuppe (B,C) mit Apfelwürfel
Kcal/BE	112/1,89	117/0,8	161/1,41	108/1	123/1,1
Hauptgericht 1 5,60 €	Überbackener Blumenkohl (B,C) mit Schnittlauchsauce (B,C) und Salzkartoffeln	Mediterrane Kartoffel- Gemüsepfanne (C,J) mit Olivensauce (B,C)	Ofenwarmer Apfelstrudel (C) mit Vanillesauce (B,1)	Tellerrösti mit Zucchini- gemüse (B,C,3) überbacken auf Bärlauchsauce (B,C)	Ruccola-Tomatennudeln (C) mit Gorgonzolasauce (B,C)
Kcal/BE	679/4,1	578/4,24	647/5,92	581/3,21	606/4,07
Hauptgericht 2 5,50 €	Hausmacher Goulaschsuppe mit Brotauswahl	Gebackene Champignons mit Remouladensauce	Saure Zipfel (F,7) mit Zwiebelringen und Brot	Tortellinisalat mit Ruccola und Tomate dazu Brot aus dem Korb	
Kcal/BE					
Hauptgericht 3 5,90 €	Verschiedene Pizzen zur Wahl (es können alle Hauptallergene enthalten sein)	Geschmortes Rindergoulasch (C,F) mit Nudeln (C)	Eingelegtes Schweinenackensteak mit Kräuterbutter (B) und Pommes	Geschmortes Wildragout (C,F) mit Spätzle (A,B,C)	Gebratenes Fischfilet (L) mit Asiasauce süß-sauer (I,F) und Mie Nudeln (C)
Kcal/BE		501/5,8	632/5,34	407/3,84	663/6,62

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.
labora gemeinnützige GmbH
Tel. 0941/7874150

Einzelpreise:

Dessert 1,40 €
Salat à 100g 1,50 €

Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
 - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
 - (3) mit Antioxidationsmittel
 - (4) mit Geschmacksverstärker
 - (5) geschwefelt
 - (6) geschwärzt
 - (7) mit Phosphat
 - (8) gewachst
 - (9) koffeinhaltig
 - (10) chininhaltig
 - (11) mit Süßungsmittel
 - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
 - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
 - (14) mit Taurin
 - (15) Kaliumsorbat
 - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet
wir verwenden kein Glutamat!**