

# Speiseplan Kantine im Energiepark

Preise	Montag 14. Mai 2018	Dienstag 15. Mai 2018	Mittwoch 16. Mai 2018	Donnerstag 17. Mai 2018	Freitag 18. Mai 2018
<b>Suppe</b> <b>groß 1,90 €</b> <b>klein 1,30 €</b>	Rinderbrühe mit Maultaschen (A,C,J)	Kartoffelsuppe (B,C,J)	Grießsuppe (C,J) mit Gemüse	Spargelcremesuppe (B,C)	Grüne Bohnensuppe (B,C)
<b>Kcal/BE</b>	165/0,88	85/0,62	108/1	99/1,13	146/1,08
<b>Hauptgericht 1</b> <b>5,60 €</b>	Rahmkohlrabi (B,C) in Kräuterbechamel (B,C) mit Salzkartoffeln	Verschiedene Süßspeisen zur Wahl ( es können alle Hauptallergene enthalten sein)	Hirtentasche (A,B,C) in Karotten-Apfelsauce (B,C) mit Reis	Tagliatelle (C) mit Ratatouillegemüse (C)	Cremige Käsespätzle (A,B,C) mit Röstzwiebeln und Kräutersauce (B,C)
<b>Kcal/BE</b>	547/4,18		622/3,83	321/4,4	587/4,51
<b>Hauptgericht 2</b> <b>5,50 €</b>	Hausmacher Goulaschsuppe mit Brot	Gebackener Blumenkohl mit Dip	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Brotauswahl	Gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Kräuterquark	
<b>Kcal/BE</b>					
<b>Hauptgericht 3</b> <b>5,90 €</b>	Piccata vom Hähnchenbrustfilet (B,C) in Tomatensauce (B,C) mit Spaghetti (C)	Mit Spinat überbackenes Fischfilet (B,C,L) dazu Sauce Hollandaise (B,C) und Salzkartoffeln	Geschmortes Rindergoulasch (C,F) mit Spätzle (A,B,C)	Ofenfrischer Spanferkelbraten in Naturbratensaft mit Kartoffelknödel (F,3)	Schweineschnitzel Cipolla (Zwiebelmantel) (C) mit Bratkartoffeln
<b>Kcal/BE</b>	795/6,86	731/3,21	507/5,17	486/4,71	549/4,81

Das Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit!

Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
**labora gemeinnützige GmbH**  
Tel. 0941/7874150

### Einzelpreise:

Dessert 1,40 €  
Salat à 100g 1,50 €

### Hauptallergene

- (A) Eier
- (B) Milch
- (C) Glutenhaltige Getreide
- (D) Erdnüsse
- (E) Nüsse (Schalenfrüchte)
- (F) Schwefeldioxid und Sulfite (> als 10 mg/kg)
- (G) Lupinen
- (H) Sesam
- (I) Soja
- (J) Sellerie
- (K) Senf
- (L) Fische
- (M) Krebs und Krustentiere
- (O) Weichtiere

- (1) mit Farbstoff
  - (2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
  - (3) mit Antioxidationsmittel
  - (4) mit Geschmacksverstärker
  - (5) geschwefelt
  - (6) geschwärzt
  - (7) mit Phosphat
  - (8) gewachst
  - (9) koffeinhaltig
  - (10) chininhaltig
  - (11) mit Süßungsmittel
  - (12) enthält eine Phenylalaninquelle
  - (13) unter Schutzatmosphäre verpackt
  - (14) mit Taurin
  - (15) Kaliumsorbat
  - (16) mit Säuerungsmittel
- zum Würzen wird Jodsalz verwendet  
wir verwenden kein Glutamat!**